



La côte ligure

Cinqueterre, Gênes, Pise...

du 15 au 22 septembre 2016

Nouveauté à l'association, nous vous proposons la découverte d'un petit bout de terre italienne méconnu et pourtant splendide. S'étendant en arc de cercle le long du golfe de Gênes, entre la France et la Toscane, elle offre au visiteur des villages qui se jettent pratiquement dans la Méditerranée, des curiosités comme **Pise** et sa tour penchée, des spécialités locales qui raviront tous les fins gourmets, le tout dans un climat doux tout au long de l'année.

Gênes surnommée la Superba, actuellement le premier port d'Italie et le deuxième d'Europe avec ses ruelles, ses palais classés au patrimoine de l'Unesco, le phare de la Lanterne, qui cumule les records ... **Cinqueterre**, reliés par des sentiers pittoresques, ses cinq villages colorés classés au patrimoine mondial de l'Unesco semblent défier la méditerranée et ses eaux cristallines. **Lucques**, dont on ne compte plus les monuments historiques et les palais somptueux.

Ce voyage saura séduire tous les amoureux de l'Italie, venez vivre avec nous « La Dolce Vita en Ligurie, c'est possible aussi...



Voyages **COOP**ératifs

Association de tourisme IM056120015

1 rue Edouard Beauvais 56100 LORIENT Tél. 02 97 21 51 29

www.voyagescooperatifs.com



Jeudi 15 septembre : LORIENT / NANTES / PISE / LA SPEZIA

Départ de Lorient vers 16h pour l'aéroport de Nantes où vous êtes convoqués à 18h30 pour le vol de 20h35 à destination de Pise. Dîner libre à l'aéroport (vous pouvez prévoir un encas). Arrivée à 22h30. Accueil par votre chauffeur et transfert en car dans la région de la Spezia. Installation à l'hôtel pour 3 nuits.

Vendredi 16 : LA SPEZIA / CINQUETERRE / LA SPEZIA

Départ en car vers La Spezia. Rencontre avec la guide locale pour la découverte des **Cinqueterre**. Embarquement à bord de la navette au port de La Spezia en direction de **Vernazza**. Fondé autour de l'an mil, Vernazza est le village des Cinq Terres qui a su garder l'aspect d'un ancien bourg marinier, grâce à son port naturel et à sa longue tradition maritime. Seul port naturel des Cinq Terres, le village se développe le long du ruisseau Vernazzola (qui aujourd'hui est couvert) et d'une falaise qui cache les maisons à ceux qui arrivent de la mer. Visite du bourg et embarquement vers **Monterosso**. Arrêt à **Portovenere** et visite de son bourg. Déjeuner au restaurant en cours de visite. Continuation vers **Monterosso**. Retour en car vers l'hôtel. Dîner et nuit.

Samedi 17 : RAPALLO / PORTOFINO / SANTA MARGHERITA LIGURE

Départ en car pour la visite de **Rapallo**, élégante station balnéaire qui fut autrefois une destination de villégiature très prisée. Continuation vers **Portofino en bateau**. "Un petit village qui s'étend comme une demi-lune autour d'un bassin silencieux" : c'est avec ces mots que Guy de Maupassant décrit Portofino, un petit bourg de pêcheurs de la riviera méditerranéenne, entourée du Parc naturel régional et de la réserve marine. **Visite du bourg et départ vers Santa Margherita Ligure en bateau**. Déjeuner au restaurant. **Visite de Santa Margherita** : ancien village de pêcheurs devenu une station balnéaire réputée aux XIX^e et XX^e siècles lorsque artistes, poètes et écrivains le choisirent comme lieu de villégiature. Porte d'entrée du parc naturel de Portofino, Santa Margherita jouit en effet d'une situation exceptionnelle au bord des eaux limpides du golfe de Tigullio. Retour en car vers l'hôtel. Dîner et nuit.

Dimanche 18 : GÈNES

Départ en car vers **Genès**. Construite en amphithéâtre, c'est la ville natale de Christophe Colomb. Dans cet ensemble compact d'édifices, où les fenêtres des habitations se touchent presque, les styles architecturaux se superposent : le mur médiéval sert de base à un bâtiment du XV^e siècle, des loggias gothiques sont aujourd'hui transformées en cafés et autres établissements à la mode ; ici le passé sert de fondement au présent. **Promenade dans la vieille ville**. Déjeuner au restaurant. **Visite du Palais Rosso**. Cette riche demeure décorée de fresques réalisées par les plus grands peintres du XVII^e siècle et où l'on peut admirer des meubles raffinés, accueille une importante collection de tableaux rassemblés pendant plus de deux siècles par la famille patricienne Brignole-Sale. Parmi les artistes dont les œuvres sont exposées dans la galerie de cet aristocratique palais génois : citons, entre autres, Dürer, Véronèse, Le Guerchin, Strozzi, Le Grechetto et Van Dyck. Route vers la région de Versilie. Installation à l'hôtel pour 4 nuits. Dîner et nuit.

Lundi 19 : CARRARE / SARZANA

Départ en car vers **Carrare** pour la découverte de ses carrières de marbre dont la réputation n'est plus à faire. Déjeuner typique à base de charcuterie. Dans l'après-midi, vous découvrirez **Sarzana**. Située à seulement 16 km au nord-ouest de Carrare, cette ville de Ligurie fut autrefois une base avancée de Gênes en territoire toscan et la rivale de Pise. De cette importance passée, cette ville active a conservé nombre de témoignages, comme sa cathédrale, ou encore la forteresse de Sarzanello. Retour à l'hôtel pour le dîner et la nuit.

Mardi 20 : LUCQUES

Départ vers **Lucques**. Bien protégée derrière ses remparts de briques couronnés de verdure, Lucques a miraculeusement été préservée des atteintes des ans et a conservé son caractère médiéval. L'unité de tons (rose et ocre) de ses constructions, la beauté des églises romanes représentantes majeures de l'art pisan, l'étonnante tour des Guinigi avec son couronnement de verdure, le non moins étonnant amphithéâtre romain, rendent des plus attrayantes la visite de cette petite cité. Déjeuner au restaurant. **Après-midi libre**. Retour à l'hôtel pour le dîner et la nuit.

Mercredi 21 : JOURNÉE A LA CAMPAGNE

Cette journée sera consacrée à la gastronomie italienne. Départ en car vers une pépinière à Pescia (jardin des agrumes) pour une **visite et dégustation d'agrumes**. Continuation vers Montecarlo pour un déjeuner typique dans une ferme agricole. Dans l'après-midi, visite de la ferme. Pour clôturer cette journée, vous découvrirez les spécialités locales au cours d'une leçon de cuisine (durée 01h30 environ). Retour à l'hôtel pour le dîner et la nuit.

Jeudi 22 : PISE / NANTES / LORIENT

Route vers **Pise**. Visite du Campo Santo avec sa tour penchée. Le Campo Santo est l'ancien cimetière monumental de Pise, entrepris par l'architecte Giovanni di Simone en 1278. Aujourd'hui le Campo Santo recèle une superbe collection de tombes et de sarcophages de l'époque étrusque, romaine, médiévale et Renaissance jusqu'à la fin du siècle dernier. Visite du Duomo et du Baptistère. **Déjeuner libre et temps libre avant le transfert vers l'aéroport** pour le vol de 18h00. Arrivée à Nantes à 20h00. Transfert en car vers Vannes, Auray et Lorient. Arrivée vers 22h00.

Nota : le programme ci-dessus peut être légèrement modifié pour tenir compte des différentes contraintes ou opportunités

- Acompte de 450 € à l'inscription, 450 € pour mi-juin et le solde pour le 25 août
- Pièce d'identité obligatoire (merci de nous fournir, le jour de l'inscription, une copie de la pièce d'identité utilisée lors de votre voyage)

Notre prix comprend :

- Les transferts aéroport A/R en autocar
- Les vols Nantes/Pise aller-retour avec la compagnie Volotea
- Le transport en autocar de grand confort sur place
- La pension complète en hôtel 3* à partir du petit-déjeuner du 2^e jour jusqu'au petit déjeuner du dernier jour
- Les entrées dans les sites et les musées mentionnés
- Les visites guidées mentionnées
- La présence d'un accompagnateur de l'association
- Les taxes de séjour
- L'assurance assistance - rapatriement

Notre prix ne comprend pas :

- Les boissons
- 1 déjeuner libre à Pise le 8^e jour
- Le supplément chambre individuelle (250 €)
- L'assurance annulation (53 €)

PRIX : 1515 €

Base 30 payants

Voyages  Coopératifs

Association de tourisme IM056120015

1 rue Edouard Beauvais 56100 LORIENT Tél. 02 97 21 51 29

E-mail info@voyagescooperatifs.com